



TRAMPOLIN - HILFEN FÜR KINDER AUS SUCHTBELASTETEN FAMILIEN

Ein Projekt für Kinder aus suchtbelasteten Familien

Wenn ein Elternteil an einer Suchterkrankung und/oder einer psychischen Erkrankung leidet, betrifft dies oft auch unmittelbar das gesamte familiäre Umfeld – insbesondere die Kinder. Das Aufwachsen der Kinder ist deshalb oft von Stress geprägt. Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien müssen oft in vielen Bereichen Aufgaben von Elternteilen übernehmen und deshalb schon oftmals viel zu früh viel zu viel Verantwortung tragen.

Die Gruppe „Trampolin“ ist ein Angebot der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention drops Lüneburg. Die Gruppe ist auf das modulare Präventionskonzept „Trampolin“ ausgerichtet, was auf der Basis einer Ausschreibung des Bundesministeriums für Gesundheit entwickelt wurde. Sie gliedert sich in neun verschiedene Module sowie ein Aufnahme- und ein Abschlussgespräch mit den Elternteilen. Die Gruppe hat das Ziel, den oben beschriebenen Verhaltensweisen entgegenzuwirken und auf der anderen Seite die Schutzfaktoren der Kinder zu stärken. Folgende Schwerpunkte stehen dabei im Mittelpunkt:

- Stärkung des Selbstwerts der Kinder
- Verminderung der psychischen und seelischen Belastung der Kinder
- Verbesserung des Wissens zu den Krankheitsbildern
- Umgang mit schwierigen Emotionen
- Problembearbeitung und Selbstwirksamkeit erhöhen
- Erlernen verschiedener Verhaltensstrategien, beispielsweise nachhaltige Stressbewältigungsstrategien und Aneignung von Konfliktlösestrategien
- Vermittlung von Strategien, sich Unterstützung einzuholen

**Direkter Kontakt zu
uns**

**Fachstelle für Sucht und
Suchtprävention drops
Lüneburg**

Tel.: 04131 68 44 60
Fax: 04131 68 44 630

✉ [drops.lueneburg@
lebensraum-
diakonie.de](mailto:drops.lueneburg@lebensraum-diakonie.de)

Heiligengeiststraße 31
21335 Lüneburg

Das Projekt beinhaltet neun Module, die jeweils im Abstand von einer Woche durchgeführt werden. Zur Zielgruppe gehören Kinder von suchtkranken Elternteilen im Alter von acht bis zwölf Jahren.

Im Vorhinein kann gerne ein unverbindliches Gespräch in unserer Fachstelle geführt werden. Anmeldungen können gerne unter 04131 684460 entgegengenommen werden.