

RAUCHERENTWÖHNUNG

Gemeinsam rauchfrei werden

Haben Sie in der letzten Zeit häufiger über Ihr Rauchverhalten nachgedacht und sich vielleicht sogar schon ein rauchfreies Leben vorgestellt?

Gibt es noch viele Hindernisse, die Sie bisher davon abgehalten haben?

Vielleicht können Sie sich wie viele andere auch nicht vorstellen, wie Sie in Situationen wie Entspannung oder Nervosität auf die bisher gewohnten Zigaretten verzichten können.

Ein von unserer Fachstelle angebotener Raucherentwöhnungskurs bietet Ihnen professionelle Unterstützung, wenn Sie mit dem Rauchen aufhören möchten. In dem vom IFT (Institut für Therapieforschung) zertifizierten *Rauchfrei* - Programm werden insgesamt sechs Gruppentreffen á 90 Minuten und zwei individuelle Telefontermine angeboten. Eine Bezuschussung der Teilnehmergebühren durch die Krankenkassen ist möglich. Sprechen Sie bitte Ihre Krankenkasse an.

Den Termin für den nächsten Rauchfrei-Kurs finden Sie unter "[Aktuelles](#)"

Wenn Sie interessiert sind, vereinbaren Sie gerne einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin unter 04131-684460.



Quelle: IFT Sie möchten aufhören zu rauchen? Wir unterstützen Sie gerne mit unserem kostenpflichtigen Rauchfreiangebot.

Direkter Kontakt zu uns

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention drops Lüneburg

Tel.: 04131 68 44 60

drops.lueneburg@lebensraum-diakonie.de

Heiligengeiststraße 31
21335 Lüneburg

Offene Sprechzeiten

Montag, Mittwoch,
Donnerstag und Freitag:

10.00 - 13.00 Uhr

Dienstag: 15.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag 15.00 - 17.00
Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

Telefonbereitschaft

Montag und Mittwoch 9.00 -
16.00 Uhr

Dienstag: 11.30 - 19.00 Uhr

Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr

Freitag: 9.00 - 13.00

Für die Bereiche

**Pathologisches
Glücksspiel, Medien- und
Onlinesucht, Substitution
und Führerscheinverlust**

bieten wir spezielle,
zusätzliche Sprechstunden
an, die Sie gerne telefonisch
erfragen können.

Außerhalb unserer Dienstzeiten

Bei dringenden Notfällen
wenden Sie sich bitte an die
hiesige

Feuerwehreinsatzleitstelle
unter Tel. 04131 19222

Den **Psychiatrischen
Krisendienst** erreichen Sie
in der Zeit von Freitag 16:30
Uhr bis Montag 8:00 Uhr und
an den Feiertagen unter Tel.
04131 60260

Die **Telefonseelsorge**
erreichen Sie rund um die
Uhr unter Tel. 0800 1110111