

AMBULANTE BEHANDLUNG / REHABILITATION

Ambulante medizinische Rehabilitation – Neustart vor Ort!

Im Rahmen der ambulanten Rehabilitation ermöglichen wir eine Behandlung der Suchterkrankung parallel zum Alltagsgeschehen im gewohnten Lebensumfeld.

Mit unserem Angebot decken wir alle Anliegen in der beruflichen, sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe ab. Neben der Überwindung Ihrer Suchterkrankung schließen wir auch Themen wie „Umgang mit Stress am Arbeitsplatz“, „Wiedererlangen der Erwerbsfähigkeit“, „konstruktive Konfliktlösungsstrategien innerhalb der Familie und dem sozialen Umfeld“, sowie „Umgangsstrategien mit Ängsten, Depression und Traumatisierungen“ mit ein. Wir arbeiten immer mit dem Ziel vor Augen die Ressourcen zu stärken und neue Strategien zu entwickeln.

Im Einzelgespräch mit Ihrem Bezugstherapeuten erfassen Sie gemeinsam Ihren individuellen Bedarf. Basierend darauf wird ein Behandlungsplan entwickelt. Ihre Ziele bearbeiten Sie in Gruppen-, Einzel-, Angehörigen-, Paar- und Familientherapiesitzungen. Die Behandlungsdauer reicht von 6 bis 18 Monaten und erfolgt in einer Frequenz von ein bis drei Therapieeinheiten je Behandlungswoche.

Unsere Gruppenangebote bestehen aus:

- gemischtgeschlechtlichen Therapiegruppen
- einer Männertherapiegruppe
- einer Glücksspieltherapiegruppe
- indikativen Therapiegruppen z.B. Erwerbslosentherapiegruppe

Die Kosten der ambulanten Rehabilitation werden in der Regel von allen Renten- oder Krankenversicherungen übernommen. Auf Wunsch können Sie die Behandlung auch privat bezahlen.

Bei Interesse oder Fragen stehen wir Ihnen gerne zur

Direkter Kontakt zu uns

**Fachstelle für Sucht und
Suchtprävention drops
Lüneburg**

Tel.: 04131 68 44 60

Fax: 04131 68 44 630

✉ [drops.lueneburg@
lebensraum-
diakonie.de](mailto:drops.lueneburg@lebensraum-diakonie.de)

Heiligengeiststraße 31
21335 Lüneburg

Offene Sprechzeiten

Montag, Mittwoch,

Donnerstag und Freitag:

10.00 - 13.00 Uhr

Dienstag: 15.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag 15.00 - 17.00

Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

Telefonbereitschaft

Montag und Mittwoch 9.00 -
16.00 Uhr

Dienstag: 11.30 - 19.00 Uhr

Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr

Freitag: 9.00 - 13.00

Für die Bereiche

**Pathologisches
Glücksspiel, Medien- und
Onlinesucht, Substitution
und Führerscheinverlust**

bieten wir spezielle,
zusätzliche Sprechstunden
an, die Sie gerne telefonisch
erfragen können.

Verfügung!

**Außerhalb unserer
Dienstzeiten**

Bei dringenden Notfällen
wenden Sie sich bitte an die
hiesige

Feuerwehreinsatzleitstelle
unter Tel. 04131 19222

Den **Psychiatrischen
Krisendienst** erreichen Sie
in der Zeit von Freitag 16:30
Uhr bis Montag 8:00 Uhr und
an den Feiertagen unter Tel.
04131 60260

Die **Telefonseelsorge**
erreichen Sie rund um die
Uhr unter Tel. 0800 1110111