

Glücksspielsucht

Prävention und Beratung



Ein Angebot der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention
drops
lüneburg

Heiligengeiststr. 31



Ein Angebot im Rahmen des Niedersächsischen Landesprojekts zur Glücksspielsucht - Prävention und Beratung der Niedersächsischen Landesstelle für Suchtfragen NLS

Glücksspielsucht

Beratung und Präventionsangebote in der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention drobs Lüneburg

Kontakt

Telefon: 04131-68 44 60

Fax: 04131-68 44 630

E-Mail: drobs.lueneburg@evlka.de



KKA Lüneburg IBAN: DE 96 2405 0110 Sparkasse Lüneburg
Verwendungszweck: 0000 0002 16 BLZ 240 501 10
[drobs, Glücksspiel](https://www.drops-lueneburg.de) BIC: NOLADE 21 LBG Kto.-Nr.: 216



- 1 Haus der Kirche**
Sozialberatung
Migrationsdienst
Flüchtlingssozialarbeit
Kurenberatung
Schuldnerberatung
Kleiderkeller
- 2 Heiligengeiststr.**
✓ **drops**
Stövchen
Geschäftsstelle
Diakonieverband
Nordostniedersachsen
- 3 Ökumenische Ehe- und Lebensberatung**
- 4 Ökumenische Bahnhofsmission**
- 5 Ma Donna**
Ev.-luth. Kindertagesstätte

www.diakonieverband-nordostniedersachsen.de
www.drops-lueneburg.de

Glücksspielsucht

Selbsttest Spielercheck -
Habe ich ein Spielproblem?

Um Ihr eigenes Spielverhalten zu erkennen, beantworten Sie sich bitte ehrlich die folgenden Fragen:

- Wurden Sie in den vergangenen 12 Monaten ruhelos, gereizt oder ängstlich, wenn Sie versucht haben, mit dem Spielen aufzuhören oder weniger zu spielen?
- Haben Sie in den vergangenen 12 Monaten versucht, vor Ihrer Familie oder Ihren Freunden zu verbergen, wie viel Sie spielen?
- Hatten Sie in den vergangenen 12 Monaten aufgrund Ihres Glücksspiels finanzielle Probleme in einem Ausmaß, dass Sie die Unterstützung von Familie oder Freunden benötigt haben?

Werden eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet, sollten Sie sich bewusst werden, dass Ihr Glücksspielverhalten kritisch oder sogar problematisch sein könnte.

Persönliche Beratung und Präventionsangebote

Glücksspiele begegnen uns alltäglich auf vielfältige Weise. Die meisten Glücksspielangebote sind legal, stellen jedoch ein Suchtrisiko dar. Seit 2001 ist Glücksspielsucht als Krankheit anerkannt; eine Behandlung wird angeboten und die Kosten werden übernommen.

Eine kostenlose und auf Wunsch anonyme Beratung bei problematischem und/oder pathologischem Glücksspiel bietet die Fachstelle für Sucht und Suchtprävention, drobs Lüneburg für Suchtkranke, Gefährdete und Angehörige an. Auch weiterführende Gespräche und die Vermittlung in eine Behandlung sind möglich.

Für individuelle Präventionsveranstaltungen sprechen Sie uns gerne an. Unser Angebot umfasst Multiplikatorenschulungen, Vorträge und Workshops. Wir präsentieren Infostände auf Veranstaltungen oder stellen Ihnen rund ums Thema „Glücksspiel“ Material zur Verfügung.

Kontakt: Zur Terminabsprache wenden Sie sich bitte telefonisch unter 04131-684460 an uns.
Hier können Sie auch die nächste offene Sprechzeit erfragen.

Glücksspielsucht

Weitere Hilfe und Beratungsangebote

Selbsthilfegruppen

- *AS – Anonyme Spieler, Selbsthilfegruppe für Glücksspielsüchtige*
im „Stövchen“, Heiligengeiststraße 31,
21335 Lüneburg
Telefonische Erreichbarkeit (auch für Angehörige): 04131 - 59244
- *Asuel - Anonyme Selbsthilfe für Spieler Uelzen*
Veerßer Str. 23, 2. OG, 29525 Uelzen
Kontakt: Ralf 0152 - 25 29 17 34

Hotline

Beratung und Hilfe bei Problemen mit dem Glücksspielen – kostenlos und anonym
0800 -1 37 27 00

www.nls.gluecksspielsucht.de



Behalt das Glück
in Deiner Hand!

Im Internet

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit ihren Seiten:
www.check-dein-spiel.de
www.spielen-mit-verantwortung.de
- Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen:
www.nls-gluecksspielsucht.de
- Fachverband Glücksspielsucht:
www.gluecksspielsucht.de
- „betandlose“ Spielsuchtforen:
www.spielsucht-forum.de
- „Verspiel nicht mein Leben“ - Entlastung für Angehörige (EfA) ein neues, webbasiertes Hilfeangebot:
www.verspiel-nicht-mein-leben.de

Fremdsprachige Beratung

- *Russischsprachige Beratung und Hilfe*
Консультативно-психологическая помощь русскоговорящим зависимым от игры в Нижней Саксонии
Наша горячая линия STEP работает по понедельникам с 16.00 до 18.00 часов.
Тел. 0511 - 70 14 664
- *Türkischsprachige Telefonberatung*
danışma hattı: 0800 326 47 62
ücretsiz ve anonim
Pazartesi 18.00 -20.00 saat
Salı 20.00 - 22.00 saat
Perşembe 20.00 - 22.00 saat