

| Selbsthilfegruppen im Bereich Sucht in Stadt und Landkreis Lüneburg | | |
|---|---|---|
| Hansestadt Lüneburg | | |
| wer? | wann? | wo? |
| Al-Anon Familiengruppe für Angehörige von Alkoholikern Melanie, Tel.: 04131-9990823 | 14-tägig (ungerade Wochen) mittwochs ab 19.30 Uhr | Im Parlü Thorner Str. 19 21339 Lüneburg |
| Angehörige von Spielern Ulrike Dittmer, Tel.: 04131-59244 | zur Zeit kein Angebot | Stövchen Heiligengeiststraße 31 21335 Lüneburg |
| Anonyme Alkoholiker Manfred Tel.: 04131-52756 Hanna Tel.: 04131-407661 | Jeder 1. Montag im Monat 20:00 – 21:30 Uhr mittwochs 18:30 – 20:00 Uhr | Gemeindezentrum St.-Stephanus-Platz 1 21337 Lüneburg AOK Gebäude Bei der Ratsmühle 13 21335 Lüneburg |
| AS – Anonyme Spieler Ralf Tel.: 04131-59244 oder 0174-6048819 | donnerstags ab 20:00 Uhr | Stövchen Heiligengeiststraße 31 21335 Lüneburg |
| AWO Arbeiterwohlfahrt Kalle Gienke Tel.: 04131-57679 | montags ab 19:00 Uhr | AWO Bürgertreff Lerchenweg 21339 Lüneburg |
| Blaues Kreuz – Christen helfen Christen Frau Erika Scholz Tel.: 04131-54461 | mittwochs 18:30 – 20:00 Uhr Kaffee ab 17:30 Uhr | Haus der Landeskirchlichen Gemeinschaft Kefersteinstraße 2 21335 Lüneburg |
| Frauen helfen Frauen durch Selbsterfahrung Elke Stäcker Tel.: 04131-53860 | jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 19.30 - 21.00 Uhr | Guttempler in Lüneburg Wallstraße 42 21335 Lüneburg |
| „Glasklar“ Selbsthilfegruppe für Suchtkranke (Alkohol und Drogen) Herr Stäcker Tel.: 04131-53860 | donnerstags außer den 3. Donnerstag im Monat 19:30 – 21:00 Uhr | Stadtteilladen ELM Hermann-Löns-Str.22-24 21337 Lüneburg |
| „Ins Boot“ Herr Christiani, Tel.: 0174-9354677 ursel.christiani@freenet.de | jeden 2. Mittwoch im Monat 18:00 – 19:30 Uhr | Stralsunder Str. 7 21339 Lüneburg |

| | | |
|--|---|--|
| <p>IOGT – Deutscher Guttempler Orden</p> <p>Gemeinschaft „Lüneburg“ Tel.: 04131-42550</p> <p>Karl-Heinz Nickel Tel.: 04131-265587 Handy: 0170-2466925 Dietmar Klahn Tel.: 04131-32411</p> | <p>donnerstags ab 19:30 Uhr</p> <p>Offene Gesprächs- gruppe donnerstags 18:30 – 19:30 Uhr</p> | <p>Guttemplerhaus Wallstraße 42 21335 Lüneburg</p> |
| <p>IOGT – Deutscher Guttempler Orden</p> <p>Gemeinschaft „Immer bereit“ Tel.: 04131-42550</p> <p>Rosemarie Gröger Tel.: 04133 – 404850</p> <p>Annegret Schramme Tel.: 04136 – 910275</p> <p>Rolf Stäcker Tel.: 53860</p> | <p>montags 19:30 – 21:15 Uhr Offene Gesprächsgruppe</p> | <p>Guttemplerhaus Wallstraße 42 21335 Lüneburg</p> |
| <p>„Lebenskünstler“</p> <p>Gerhard Menailiuk Tel.: 0151-701 565 98</p> <p>Andreas Frey Tel.: 0152-378 080 04</p> | <p>dienstags 18:30 – 20:00 Uhr</p> | <p>Wallstraße 33 21335 Lüneburg</p> |
| <p>Narcotics anonymus</p> <p>Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Tel: 04131-8618 20 / -21</p> | <p>Zur Zeit kein Angebot</p> | |
| <p>„Neue Chance“</p> <p>Norbert Tel.: 0152-55276177 oder 05850-6989015</p> <p>Knut Tel.: 04131-32640</p> | <p>montags 18:00-19:30 Uhr</p> | <p>AOK Gesundheitszentrum Bei der Ratsmühle 13 21335 Lüneburg</p> |
| <p>„Perspektive“</p> <p>Silke (telef. nicht immer gut zu erreichen) Tel.: 01520 – 488 4311 Mail: SHGPerspektive@web.de</p> | <p>Freitags 10:00 – 12:00 Uhr</p> | <p>In den Räumen Paritätischer Wohlfahrtsverband Altenbrücker Damm 1 21337 Lüneburg</p> |
| <p>PKL– Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und Angehörige</p> <p>Hanna Ramm, Tel.: 04131-407661</p> | <p>freitags 19:30 – 21:00 Uhr</p> | <p>PKL Bücherei Hinter der Cafeteria Am Wienebütteler Weg 1 21339 Lüneburg</p> |
| <p>"Wir helfen uns" - Trockene Alkoholiker</p> <p>Carsten Tel.: 01702432416</p> | <p>Dienstags 18:30 - 20:00 Uhr</p> | <p>Stadtteiltreff "HaLo" Lossiusstr. 10 21337 Lüneburg</p> |

| Landkreis Lüneburg | | |
|---|--|--|
| wer? | wann? | wo? |
| Adendorf - „Der Wendepunkt“ Herr Abel Tel.: 04152-76562 | donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr | Evangelisches Gemeindehaus Bültenweg 18b 21365 Adendorf |
| Amelinghausen Regine Drude Tel.: 04132-1694 | dienstags 19:30 – 21:00 Uhr | Gemeindehaus der Evang. Kirche St. Hippolith 1.Stock Uelzener Str. 1 21385 Amelinghausen |
| Amt Neuhaus Peter Tel.: 038841-21145 Mail: p.steckmann@gmx.de | mittwochs 19:00 – 21:00 Uhr | Parkstraße 2 19273 Amt Neuhaus |
| Bardowick - IOGT – Gemeinschaft „Landwehr“ Gemeinschaft Lüneburg Tel.: 04131-42550 | donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr Frauengruppe: jeden 3. Freitag im Monat ab 20:00 Uhr <i>Kinderbetreuung auf Anfrage möglich</i> | Beim Dom 5 a (Domküsterei) 21357 Bardowick Beim Dom 5 a (Domküsterei) 21357 Bardowick |
| Barskamp - Neue Wege Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und deren Angehörige Rosie & Klaus Tel.: 05854-969999 Seite: www.selbsthilfegruppe-neue-wege.de | mittwochs 19:30 – 21:00 Uhr | Gemeindehaus Bei der Kirche 1 21354 Barskamp |
| Bleckede - AWO Arbeiterwohlfahrt Mirko u. Caren Rakebrand Tel.: 0160-99821395 | mittwochs 18:30 – 20:00 Uhr | Breite Straße 39 Bleckede |
| Bleckede Ingeburg Golmann Tel.: 05852-2585 | donnerstags 19:30 – 21:30 Uhr | Gemeindehaus der Katholischen Kirche Auf dem Kamp 21354 Bleckede |
| Dahlenburg - AWO Arbeiterwohlfahrt Thomas Evers Tel.: 0160-99821249 | montags 19:00 – 21:00 Uhr | Dannenberger Str. 20 21368 Dahlenburg |

| | | |
|--|--------------------------------|---|
| Hohnstorf Wolfgang Schulz Tel.: 0175-415932 | montags 20:00 – 21:30 Uhr | Ev. Gemeindezentrum Hohnstorf Im Reeth 4 21522 Hohnstorf |
| Scharnebeck Rainer Kühnemann Tel.: 0171-7287642 Ilse Philipp Tel.: 04133-410025 | dienstags 19:30 – 21:00 Uhr | Hauptstraße 50 Gemeindehaus der St. Marienkirche 21379 Scharnebeck |

| Selbsthilfegruppen im Bereich Essstörung und Sex- und Liebessucht in Stadt und Landkreis Lüneburg | | |
|---|---|---|
| wer? | wann? | wo? |
| Bulimie – Selbsthilfegruppe Cathleen Schäfer Tel: 04131-855764 oder 0162-9420542 | donnerstags 19:00 – 20:30 Uhr 14-tägig in geraden Wochen | PONS Salzstraße Am Wasser 1 21335 Lüneburg |
| OA - für Menschen mit Essproblemen Hans-Peter Ment Tel.: 04131-721095 | 1. + 3. Dienstag im Monat 19:00 – 20:30 Uhr | KIBIS, Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Altenbrücker Damm 1 21337 Lüneburg |
| SLAA Sex-und Liebesmagersucht bitte persönlich vorbeikommen oder Sie hinterlassen bei der drobs Ihre Telefon- nummer und wir melden uns bei Ihnen | montags 19:30 – 21:00 Uhr | KIBIS, Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Altenbrücker Damm 1 21337 Lüneburg |

| Suchtberatung in in Stadt und Landkreis Lüneburg | | |
|--|---|--|
| wer? | wann? | wo? |
| Fachstelle für Sucht und Suchtprävention – drobs Lüneburg Tel.: 04131-684460 Fax: 04131-6844630 Email: drobs.lueneburg@lebensraum- diakonie.de | OffeneSprechzeiten: Mo., Mi., Do., Fr.: 10:00-13:00 Uhr Nachmittags: Di. 15:00-19:00 Uhr Do.15:00-17:00 Uhr Telefonbereitschaft: Mo+ Mi 9:00-16 Uhr Di 11:30-19 Uhr Do 9:00-17 Uhr Fr 9:00-13 Uhr | Heiligengeiststraße 31 21335 Lüneburg |

| Allgemeine Informationen über Selbsthilfegruppen in Stadt und Landkreis Lüneburg | | |
|--|--|---|
| wer? | wann? | wo? |
| Informationen über Selbsthilfegruppen erhalten Sie bei KIBIS Tel.: 04131-861820 | Di. und Mi. 9:00– 12:00 Uhr Do.18:00–20:00 Uhr | KIBIS, Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Altenbrücker Damm 1 21337 Lüneburg |